

Comunicado de Prensa: 001. 13 de febrero de 2014

Las relaciones de pareja, un enfoque estadístico.

- **Entre 40 y 45% de las mujeres solteras del país, de entre 25 y 29 años, declaran tener una relación amorosa.**

La Secretaría General del Consejo Nacional de Población (CONAPO) presenta los siguientes datos sobre las relaciones de pareja.

Noviazgo

En México, de acuerdo a la Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH 2011), a los 15 años 52% de las mujeres solteras tienen o han tenido una relación de pareja, porcentaje que aumenta al incrementarse la edad hasta llegar a un 74.5% a los 18 años. Un poco menos del 12% de las mujeres permanecen solteras hasta edades adultas.

El promedio de duración del noviazgo entre las personas de 15 a 19 años es de 9 meses a 1 año y medio; aunque hay noviazgos efímeros que concluyen en separación en un periodo breve o se extienden durante muchos años hasta la cohabitación o el casamiento.

A los 23 años ya se han casado o unido poco más de la mitad de las mujeres mexicanas y 79% de las que permanecen solteras han tenido o tienen una relación de pareja.

Las instituciones educativas y los espacios de socialización son los principales sitios para el cortejo. Según la Encuesta Nacional sobre Violencia en el Noviazgo (ENVIN 2007) en el 36% de los casos el encuentro con la pareja ocurre en la escuela, 18% en la calle y 14% en una fiesta.

Según datos de la encuesta antes mencionada 90.7% de los jóvenes encuestados afirmó que el primer motivo para relacionarse con su pareja fue que le gustaba mucho, mientras 4.9% aceptó el noviazgo porque le insistieron y 2% por presión social.

Sexualidad en el noviazgo

En 2009 se detectó que las mujeres generalmente tienen su primera relación sexual antes de unirse o casarse, por ejemplo, la mitad de las mujeres entre 25 y 34 años de edad a los 18 años ya habían experimentado su primera relación sexual y casi dos años después (19.8 años) se encontraban unidas por primera vez.

Asimismo se observó que sólo 38.5% de las mujeres que tuvieron su primera relación en la adolescencia (entre los 15 a 19 años) usó algún método anticonceptivo para prevenir un embarazo o una enfermedad de transmisión sexual.

La falta de ejercicio de la planificación familiar, ha llevado a que 40.6% de las adolescentes tuviesen embarazos no planeados, a pesar de que 97% de ellas declaró conocer los métodos anticonceptivos.

Dadas estas circunstancias, la mayoría de los adolescentes y jóvenes debe asumir roles que la mayoría de las veces no tenían contemplado, como adelantar la maternidad, casarse, unirse o abandonar sus estudios.

Violencia en el noviazgo

La violencia en el noviazgo ocurre en una relación amorosa cuando una de las personas abusa física, emocionalmente o sexualmente para dominar y mantener el control sobre la otra.

De acuerdo a la Encuesta sobre Violencia en el Noviazgo (ENVIN 2007), 76% de los jóvenes mexicanos entre los 15 y 24 años sufrió episodios de violencia al menos una vez en el noviazgo. Sobre los motivos que ocasionan el enojo con la pareja, 41% de los hombres respondió que se molesta por celos; 25.7% porque su pareja tiene muchos amigos y 23.1% señala que su pareja se enoja de todo sin razón aparente. En tanto, 46% de las mujeres dijo que se molesta porque siente celos, 42.5% porque su pareja queda en algo y no lo hace y 35% porque considera que es engañada.

La información presentada tiene como finalidad resaltar la importancia de las relaciones afectivas constructivas, las relaciones de pareja equitativas y la planificación familiar.